

Compréhension orale et décryptage d'images

Consigne : Vous allez voir deux fois cette vidéo extraite de France 24. Répondez après un premier visionnage aux questions générales. Vous aurez cinq minutes pour relire les questions avant de regarder le document vidéo une seconde fois.



1. **Pour combattre le stress au travail, à quoi s'inscrivent les travailleurs victimes de stress et de mal-être ?**

.....

2. **Comment appelle-t-on dans la vidéo la profession de la femme qui gère le groupe ?**

- Coach anti-stress
- Coach en gestion du stress
- Coach de gestion de stress

3. **Pourquoi s'inscrivent-ils ? Quel est leur but ?**

- Reprendre confiance en soi
- Donner confiance en soi
- Perdre sa propre confiance en soi

4. **De quoi doivent-ils prendre conscience ?**

.....

5. **Dans la société actuelle, les gens savent très bien ce qu'ils veulent ?**

- Oui
- Non

6. **Comment s'appelle la directrice de la société "Art Coaching & Cie" ?**

.....

7. **Ce stress concerne :**

- Uniquement les dirigeants
- Uniquement les petits salariés
- Tout le monde

8. A quoi sert une personne extérieure dans ce cadre, par rapport à une personne de la famille ou à des amis ?

.....
.....

9. De quel instrument joue Heide ?

- Du violoncelle
- Du violon
- De la basse

10. Heide veut :

- Changer de métier
- Avoir une nouvelle activité en marge de sa profession
- Jouer à un nouveau jeu

11. Comment Marcus va-t-il lutter contre le stress d'Heide ? Quel procédé utilisent-ils ensemble ?

.....
.....

12. Quelle est la profession de Marcus Giffard ?

.....

13. Que font-ils lors du jeu du miroir ?

.....

14. Que cherchent-ils à retrouver ?

- Leur passé
- Leur propre humanité
- Leur envie de travailler
-

15. Le stress part quand :

- Les rapports entre amis sont retrouvés
- Les rapports humains sont plus importants que jamais
- Les rapports avec son employeur sont bons

16. Qu'est-ce que le « management durable » selon Marie ?

.....

Et vous ???? Qu'en pensez-vous ? Comment gérez-vous votre stress ?